

Meno plastica per uno sport più green



Bevande

- L'acqua del rubinetto è buona e controllata: beviamola e facciamola bere! Con un dispenser, possiamo servire acqua alla spina, filtrata o meno, naturale e gasata.
- Chiediamo a tutti di portare la propria borraccia, facilitando modalità di ricarica con fontanelle o punti acqua.
- Per le altre bevande possiamo portare the, estratti, spremute direttamente da casa, oppure scegliere bibite in vetro o lattina. Evitiamo anche il tetrapack perché contiene plastica.

Piatti, bicchieri e posate

- No all'usa e getta di qualunque materiale! La strada più sostenibile è evitare di produrre un rifiuto: scegliamo piatti, bicchieri e posate riutilizzabili e diciamo no alle cannucce.
- Se il tipo di evento ce lo consente, possiamo chiedere ai partecipanti di venire muniti di un piccolo kit di stoviglie riutilizzabili (bicchiere, piatto e posate).
- Se proprio non riusciamo a fare a meno dell'usa e getta, scegliamolo biodegradabile e compostabile (MaterBi, PLA, Cellulosa, bambù...).



Cibo

- Diciamo no al packaging di qualunque materiale! Preferiamo sempre i prodotti sfusi e possibilmente fatti in casa. Soprattutto evitiamo le monoporzioni.
- Ricordiamoci che anche la scelta del cibo è importante: scegliamolo locale e di stagione e riduciamo gli alimenti di origine animale!
- Evitiamo lo spreco alimentare: non esageriamo con le quantità e facciamo portare via gli avanzi! Possiamo anche metterci d'accordo con realtà che si occupano di recuperare e distribuire le eccedenze alimentari.



Raccolta differenziata

- L'obiettivo è fare meno rifiuti possibili, non solo di plastica!
- Tutti i bidoni della raccolta differenziata devono essere presenti e ben visibili con cartelli chiari e persone che controllino il corretto conferimento dei rifiuti.
- È importante sapere e fare sapere che le stoviglie biodegradabili e compostabili vanno buttate nell'organico.
- È consigliabile che in ogni postazione rifiuti siano presenti i bidoni di tutte le frazioni.



Uniformi, pettorine, casacche

- Scegliamo pettorine, casacche, segna numeri che possano essere riutilizzati e di materiale sostenibile (organico e non sintetico).
- Facciamo attenzione alla sostenibilità della produzione dell'abbigliamento sportivo dei nostri atleti e delle nostre atlete: da dove arriva, di che materiale è fatto e chi lo ha realizzato.

Accessori e gadget

- Per le decorazioni e gli accessori cerchiamo di evitare l'usa e getta (come i palloncini). Pensiamo a oggetti che possono essere riutilizzati nel tempo.
- Anche per i gadget evitiamo sprechi: cerchiamo degli oggetti che abbiamo una reale utilità! E non dimentichiamoci di fare attenzione alla sostenibilità della loro produzione: da dove arrivano, di che materiale sono fatti, chi li ha realizzati.



Location

- Scegliamo una location riscaldata e illuminata in modo efficiente e raggiungibile con i mezzi pubblici, a piedi o in bicicletta! Lasciamo e facciamo lasciare le macchine a casa!



Un progetto di :



In collaborazione con :



Con il contributo di :

