



Essere efficienti conviene



DECALOGO PER UN CONSUMO INTELLIGENTE DELL'ENERGIA



Installare **lampadine** a basso consumo o a LED: durano più a lungo e consumano meno.



Utilizzare il più possibile l'**illuminazione naturale** e il calore sprigionato dai caloriferi, evitando di coprire le finestre e i termosifoni con grossi tendaggi o coperture.



D'inverno, **regolare le temperature** a 20°C di giorno, 16°C di notte (1°C = +7% di consumi). Regolare le **valvole termostatiche** posizionate sui termosifoni distinguendo i locali in cui soggiorniamo da quelli in cui non soggiorniamo (camera da letto).



Fare una **manutenzione** costante su caldaie e impianti di raffrescamento. Leggere attentamente l'**etichetta energetica** per capire quanto consumano gli elettrodomestici e, nel caso, sostituire quelli vecchi.



Posizionare il **frigorifero** a 10-15 cm dal muro per non surriscaldare il motore. Tenere pulita e ben ventilata la parte posteriore.



Non aprire il **forno** se non è necessario, per evitare di disperdere il calore accumulato all'interno.



Far funzionare **lavatrice** e **lavastoviglie** a pieno carico, usare decalcificanti e pulire regolarmente il filtro dallo sporco e dal calcare. Anche la temperatura elevata dei programmi non è necessaria e spreca energia (usare i programmi ECO che ottimizzano il consumo energetico).



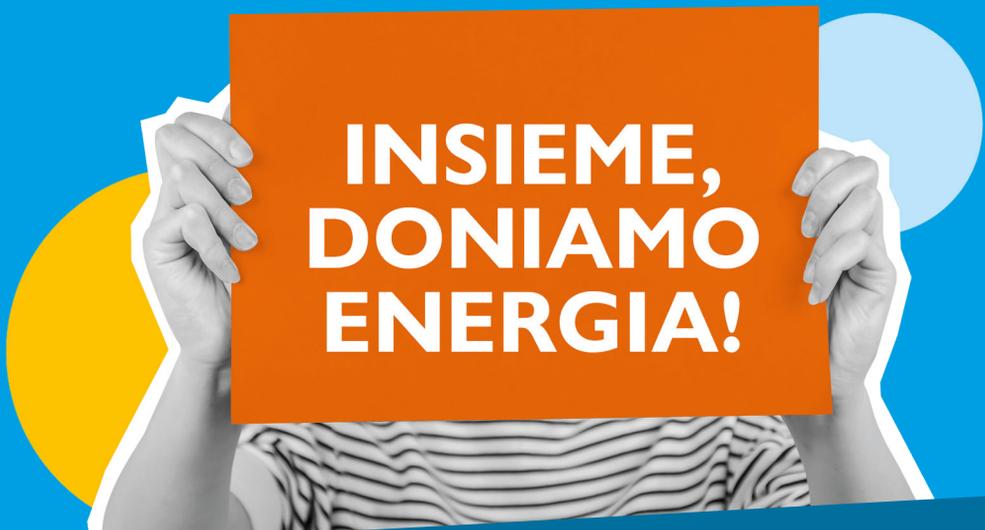
Non usare il **televisore** per compagnia. Spegnerne il **computer** e qualsiasi elettrodomestico non lasciandolo in stand by. Togliere anche il **caricabatterie** del cellulare dalla spina se non utilizzato.



Stirare all'inizio i vestiti più sottili, lasciando alla fine quelli più spessi quando il ferro è più caldo, per utilizzare meglio il calore.



Limitare il più possibile gli spifferi: oltre a isolare finestre e balconi con paraspifferi, evitare di tenere aperte **porte e finestre** per lungo tempo. Per cambiare l'aria alle stanze meglio spalancare tutto solo per pochi minuti in modo da non raffreddare i muri della casa.



**INSIEME,
DONIAMO
ENERGIA!**

Banco dell'energia è un ente senza scopo di lucro che ha l'obiettivo di aiutare persone e famiglie che si trovano in una situazione di vulnerabilità economica e sociale, con particolare attenzione alla **povertà energetica**. I progetti, legati all'energia, comprendono:

- **CONTRIBUTO PER IL PAGAMENTO DELLE SPESE URGENTI** (ad esempio pagamento delle bollette e forniture di beni di prima necessità)
- **INIZIATIVE FORMATIVE E DI SENSIBILIZZAZIONE A UN CORRETTO CONSUMO ENERGETICO**
- **PROMOZIONE E SVILUPPO DELL'EFFICIENTAMENTO ENERGETICO**



Inquadra il QR Code e
dona energia insieme a noi
sul sito **bancodellenergia.it**

segui su

