

## PATTO PER TRASFORMARE IMPIANTI ED EVENTI SPORTIVI IN CHIAVE "GREEN"

---

### PREMESSE

---

Da oltre settant'anni le materie plastiche hanno un ruolo importante nelle nostre abitudini. Quelle stesse qualità che le rendono così comode nell'operatività delle imprese e nel nostro quotidiano si sono però rivelate disastrose per la salute degli ecosistemi, quindi in ultima istanza per il benessere umano. la plastica è un elemento costante, abbondante e "inquinante", che produce notevoli quantità di rifiuti da smaltire, oltre a un inquinamento diffuso e molto impattante, che permane nel tempo ed entra nella catena trofica. Il progetto "SPREENMI" è indirizzato al settore sportivo, tra i più legati all'utilizzo di plastica monouso a causa del largo impiego di acqua in bottiglia, bibite e integratori, merendine e snack. Il progetto è quindi intervenuto nella vita quotidiana di una comunità sportiva, in particolare durante le attività. L'obiettivo era l'inizio di un percorso virtuoso nel territorio milanese, agendo sia negli impianti sia durante gli eventi sportivi che ogni anno vedono la partecipazione di decine di migliaia di iscritti, coinvolgendo da una parte il gestore delle strutture sportive, in questo caso Milanosport e, dall'altra, il Centro Sportivo Italiano, che raggruppa le società sportive della provincia di Milano e Monza.

Nel concreto, il progetto mira alla trasformazione delle modalità di uso e consumo della plastica monouso (e non) negli impianti e durante le attività sportive di grande richiamo, creando un percorso coerente e coinvolgente rivolto agli utenti e continuativo nel tempo. Per realizzare un tale cambiamento è necessario incidere sulla fornitura dei servizi di ristoro offerti negli impianti, puntando a politiche di prevenzione, sperimentando inoltre eventi sportivi green che individuino dei protocolli di riduzione nell'uso di plastiche monouso.

Inoltre è fondamentale attivare un percorso di monitoraggio che sostenga la valutazione progettuale e la replicabilità delle azioni.

---

### PRESENTAZIONE LEGAMBIENTE LOMBARDIA

---

Legambiente è un'associazione di uomini e donne accomunati dalla passione per l'ambiente, presente e attiva nella complessità delle relazioni ecologiche, economiche e sociali tra persone, comunità, territorio e risorse naturali. Nata nel 1980 a Roma per porre riparo ai gravi problemi di inquinamento ambientale, sull'onda delle prime mobilitazioni antinucleari e per diffondere una nuova cultura scientifica 'radicata nell'amore per il vivente' (Laura Conti), si è quindi subito diffusa in tutta Italia attraverso la rete dei Circoli (1000 gruppi locali, 20 comitati regionali e più di 100.000 soci e socie), che sono oggi il luogo privilegiato della partecipazione e dell'azione. È un'organizzazione riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione d'interesse ambientale (Gazzetta Ufficiale n. 48, 27.02.1987), fa parte del Bureau Européen de l'Environnement (B.E.E.), della International Union for Conservation of Nature (IUCN), della CIPRA (Commissione Internazionale per la Protezione delle Alpi). Dal Congresso Nazionale di Firenze del 19 dicembre 1999 è un'Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale (Onlus). Gli oltre 80 circoli di Legambiente in Lombardia sono coordinati da un ufficio regionale che ha sede a Milano.

Un progetto di :



In collaborazione con :



Con il contributo di :



Ogni circolo ha un'origine specifica legata al territorio e alle relazioni umane che ne fanno parte. Negli ultimi anni ha promosso azioni di sensibilizzazione connesse al problema globale dei cambiamenti climatici, spingendo amministrazioni ed enti pubblici a lavorare a Piani strategici che contemplassero misure di mitigazione e adattamento.

---

### PRESENTAZIONE CSI - CENTRO SPORTIVO ITALIANO

---

Il Comitato di Milano del CSI, attivo dal 1946, è l'ente di Promozione sportiva con la presenza più significativa sul territorio di Milano e Provincia, con oltre 600 società sportive affiliate che promuovono attività rivolte a tutte le fasce d'età in sedici discipline sportive diverse (oltre 86.000 i soci tesserati). CSI Milano promuove inoltre numerose attività motorie rivolte alla terza età e, in collaborazione con diverse realtà associative di volontariato sociale, numerose iniziative destinate alle fasce giovanili più vulnerabili, richiedenti asilo e detenuti. Promuove inoltre attività di volontariato sportivo in diversi Paesi in via di sviluppo e progetti di riqualificazione di impianti sportivi presso quartieri periferici della città, oltre ad un ampio ventaglio di proposte formative rivolte ai propri tesserati, nonché l'organizzazione di convegni, manifestazioni cittadine e tavole rotonde. Sul territorio milanese gestisce da vari anni l'attività estiva dei Camp di Milanosport (MICAMP) frequentati da circa 3.000 bambini, dal 2022 inoltre gestisce l'ex mercato coperto di Piazzale Selinunte, un contesto sociale delicato, dove propone attività ludiche, sportive e ricreative volte all'integrazione.

---

### PRESENTAZIONE MILANOSPORT

---

Milanospport è una Società per azioni creata dal Comune di Milano per gestire gran parte delle strutture sportive pubbliche. E' una realtà con una forte presenza territoriale. Gestisce 23 impianti capillarmente diffusi nel

territorio comunale con oltre 1.800.000 ingressi e 55.000 iscrizioni ai corsi. Numeri importanti che determinano ovviamente anche degli impatti ambientali misurabili: nella quantità di bottiglie di plastica erogate dai distributori e che superano le 33.000 all'anno; nei materiali plastici commercializzati (2.500 occhialini, 12.000 cuffie e 675 paia di ciabatte) e nelle tessere plastificate distribuite agli abbonati (oltre 55.000).

---

### DATI DI PARTENZA - CSI

---

Il Comitato di Milano del CSI ha avviato per la prima volta attraverso il progetto "SPREENMI" un percorso volto alla tutela ambientale e alla riduzione della plastica monouso coinvolgendo le società sportive affiliate, gli oltre 115.000 iscritti che partecipano alle iniziative sportive dell'ente e con una ricaduta diretta sugli oltre 3.000 bambini e ragazzi che ogni anno partecipano ai campi estivi organizzati da CSI.

In particolare nell'arco del progetto è stato realizzato e diffuso un *vademecum* su come praticare sport in modo sostenibile e sono state sperimentate le seguenti azioni:

- coinvolgimento di allenatori e dirigenti sportivi in un percorso formativo tecnico con elementi di sostenibilità ambientale;
- formazione degli operatori e degli organizzatori dei campi estivi gestiti da CSI Milano e inserimento di laboratori ambientali all'interno;
- realizzazione di una campagna social per sollecitare il circuito associativo sul tema della sostenibilità;
- lancio di challenge per coinvolgere le società sportive in iniziative sostenibili, come pulizie e raccolta differenziata all'interno delle proprie strutture;
- organizzazione di tornei ed eventi attenti alla sostenibilità, con la diffusione del *vademecum* "SPREENMI" e la consegna di borracce in sostituzione delle bottigliette in plastica.

Un progetto di :



In collaborazione con :



Con il contributo di :



---

## DATI DI PARTENZA - PISCINE MILANOSPORT

---

Con l'occasione del progetto, Legambiente Lombardia, in collaborazione con Milanospport, ha coinvolto la società di consulenza ARS ambiente Srl, che da oltre vent'anni svolge azioni di supporto e consulenza strategica nell'ambito della gestione integrata dei rifiuti. ARS ha realizzato due sopralluoghi negli impianti "Cozzi" e "Cambini Fossati", durante i quali con il personale di Milanospport è stato possibile individuare le pratiche messe in atto per la corretta gestione e prevenzione dei rifiuti. Entrambi gli impianti, in cui sono presenti una o più vasche per il nuoto, sono utilizzati sia dagli utenti privati per la pratica sportiva sia da società sportive che richiedono o affittano gli impianti per eventi, gare, etc. Una grande differenza da sottolineare tra i due impianti è che la "Cozzi" è un impianto storico, attivo dal 1934, con relative criticità strutturali nell'organizzazione e nella modifica degli spazi, in parte risolvibili con la prossima ristrutturazione. Viceversa, l'impianto Cambini Fossati (1965) è stato completamente ristrutturato e aperto nel marzo 2023. Questo ha consentito di prevedere determinate accortezze nell'organizzazione degli spazi più favorevoli ad una buona gestione dei rifiuti. Il recente avvio dell'impianto sconta però alcune procedure non ancora completamente rodute. Al Cambini Fossati, sono stati ospitati oltre 350 ragazzi dai 5 anni in su, nei mesi di luglio, agosto (prima e ultima settimana) e settembre (prima settimana).

---

## GLI IMPEGNI DEL PROGETTO SPREENMI

---

Il seguente patto è un accordo volontario dei tre enti sopra citati e prevede l'impegno a realizzare alcuni interventi e a proseguire in un percorso di sostenibilità.

---

## GLI IMPEGNI DEL CSI - COMITATO DI MILANO

---

CSI si impegna a:

1. partecipare alle sedute del tavolo di lavoro con Legambiente Lombardia e Milanospport;
2. promuovere la formazione interna dei dirigenti sportivi, dei coordinatori e degli educatori dei campi sul tema della sostenibilità, con particolare riferimento alla riduzione della plastica usa e getta e della corretta gestione dei rifiuti;
3. promuovere negli impianti utilizzati dalle società iscritte al CSI, durante le manifestazioni sportive e i campus estivi la formazione alla prevenzione e alla differenziazione dei rifiuti con i gestori dei bar interni e gli operatori delle imprese di pulizia, con audit dedicati per risolvere le eventuali criticità di servizio;
4. attrezzare l'area rifiuti, durante le manifestazioni sportive e i campus estivi, con contenitori per il conferimento differenziato di carta, cartone e tetrapak, imballaggi in plastica e metallo, vetro, organico, indifferenziato, chiaramente individuabili sulla base di cartelli identificativi col nome della frazione da conferire in ciascuno di essi;
5. eliminare l'acqua in bric nei campus e sostituirla con il buon uso di acqua sfusa in borracce e brocche durante i pasti;
6. favorire l'utilizzo di trasporti pubblici o biciclette per raggiungere l'impianto, il campus o l'evento (ad esempio con agevolazioni tariffarie, presenza diffusa di rastrelliere bici, navette elettriche da parcheggi remoti);

Un progetto di :



In collaborazione con :



Con il contributo di :



7. lavorare per sostituire medaglie e coppe con premi ottenuti con materiali riciclati o ambientalmente sostenibili prodotti da cooperative sociali. Puntare su pacchi gara contenenti gadget utili, sballati e sostenibili (no monouso, sì cruelty free, sì sballati).

---

## GLI IMPEGNI DI MILANOSPORT

---

Milanosport si impegna a:

1. proseguire nella dematerializzazione del biglietto d'ingresso e degli abbonamenti;
2. formare il personale e sensibilizzare gli utenti sul tema della sostenibilità, con particolare riferimento alla riduzione della plastica usa e getta (imballaggi e prodotti monouso, quali calzari e guanti) e della corretta gestione dei rifiuti;
3. promuovere la formazione alla prevenzione e alla differenziazione dei rifiuti con i gestori dei bar interni e gli operatori delle imprese di pulizia, con audit dedicati per risolvere le eventuali criticità di servizio;
4. attrezzare l'area rifiuti con contenitori per il conferimento differenziato di carta, cartone e tetrapak, imballaggi in plastica e metallo, vetro, organico, indifferenziato, chiaramente individuabili sulla base di cartelli identificativi col nome della frazione da conferire in ciascuno di essi;
5. implementare la raccolta differenziata, proseguendo nell'installazione di postazioni di raccolta differenziata dei rifiuti in prossimità di distributori automatici e bar, posizionando inoltre negli spogliatoi contenitori per la raccolta differenziata degli imballaggi in plastica, con istruzioni chiare e plurilingue sulle singole frazioni da conferire per contenitore;
6. cercare di eliminare l'acqua in bric nei campus e sostituirla con il buon uso di acqua sfusa in borracce e brocche durante i pasti;

7. elaborare dei protocolli per le società esterne che "affittano" gli impianti;
8. installare, appena possibile, fontanelle per l'acqua (ad esempio in vista dei lavori di ristrutturazione dell'impianto "Cozzi");
9. revisionare, non appena possibile, i contratti per i distributori automatici e per i bar, impostando per i primi la somministrazione cupless per le bevande calde e per i secondi il servizio refill della borraccia o la somministrazione mediante stoviglie riutilizzabili
10. favorire l'utilizzo di trasporti pubblici o biciclette per raggiungere l'impianto, il campus o l'evento (ad esempio con agevolazioni tariffarie, presenza diffusa di rastrelliere bici, navette elettriche da parcheggi remoti);
11. creare e coordinare un **tavolo di lavoro con diversi attori Assessorati del Comune di Milano, enti gestori della raccolta differenziata, partner tecnici ed eventuali aziende sponsor per impostare un percorso verso la sostenibilità**, con particolare riferimento alla riduzione della plastica usa e getta.

---

## GLI IMPEGNI DI LEGAMBIENTE LOMBARDIA

---

Legambiente Lombardia si impegna a:

1. promuovere i percorsi di sostenibilità di CSI e di Milanospport;
2. partecipare alle sedute del tavolo di lavoro;
3. partecipare a incontri specifici su passaggi essenziali a migliorare la sostenibilità degli impianti e degli eventi.

Un progetto di :



In collaborazione con :



Con il contributo di :

