

ADERISCI A

CamminaForeste URBANE 2025

Vademecum 2025

La campagna

Cammina Foreste Urbane è la campagna di Legambiente Lombardia dedicata alla scoperta, alla cura e alla valorizzazione del patrimonio verde delle nostre città.

Ogni autunno i circoli di Legambiente, associazioni, scuole, amministrazioni comunali e cittadini sono invitati a **camminare nei boschi urbani e periurbani**, nei parchi e lungo i corridoi verdi, per riscoprire il legame tra comunità e natura e promuovere una nuova cultura del verde urbano come infrastruttura ecologica e sociale fondamentale.

L'iniziativa nasce per **raccontare la foresta che cresce nelle città lombarde**, far conoscere i progetti di forestazione urbana, sensibilizzare sull'importanza di tutelare e ampliare il verde, stimolare una partecipazione attiva dei cittadini nella sua cura.

Perchè valorizzare le foreste urbane

Le foreste urbane non sono solo spazi verdi:

migliorano la **qualità dell'aria** e mitigano gli effetti della crisi climatica

offrono **habitat** per la biodiversità urbana

favoriscono la **salute, il benessere** e la socialità

rappresentano una **risorsa educativa** per scuole e giovani

contribuiscono a costruire **comunità più resilienti** e consapevoli



Aderire a Cammina Foreste Urbane significa far parte di una rete regionale che promuove un futuro più verde e sostenibile, attraverso azioni concrete e condivise.

Come organizzare l'iniziativa

Ogni realtà può organizzare una o più camminate nel periodo della campagna, nel mese di novembre, in cui cade anche la Giornata Nazionale degli Alberi.

1 - Scegli il luogo

Parchi urbani, boschi cittadini, nuovi impianti forestali, aree di rimboschimento, percorsi ciclo-pedonali o zone verdi poco conosciute. È importante che il percorso metta in evidenza un esempio positivo di verde urbano, o al contrario un'area che merita attenzione e tutela.

2 - Definisci il percorso

- Prevedi la durata della camminata;
- Calcola i chilometri totali di percorrenza;
- Adatta il percorso al pubblico previsto (famiglie, scolaresche, camminatori, cittadini);
- Immagina tappe di osservazione e momenti di racconto o attività partecipative.

3 - Coinvolgi la comunità

- Invita scuole, cittadini, Amministratori locali, associazioni, gruppi scout, ecc..
- Coinvolgi esperti del verde, agronomi, guardie ecologiche, guide ambientali o volontari per raccontare la storia e la funzione delle aree visitate;
- Se possibile, collabora con il Comune o con l'ente Parco per ottenere patrocinio o supporto logistico;
- Firma e fai firmare il manifesto per le foreste: una testimonianza scritta del nostro impegno, cura e passione verso il verde cittadino!

4 - Organizza attività complementari

Personalizza la camminata e durante l'iniziativa si possono inserire: momenti di **educazione ambientale** o letture sul tema degli alberi; **piantagioni simboliche** o visite a nuovi impianti forestali; **laboratori per bambini** o momenti artistici (disegni, fotografie, poesie, installazioni naturali); incontri con **progettisti o gestori delle aree verdi**.

Comunicazione e visibilità

- **Registra l'evento** usando il **form di Legambiente Lombardia** per essere parte della rete regionale e ricevere visibilità su tutte le nostre piattaforme;
- Utilizza il **kit di comunicazione** che riceverai dopo la registrazione per fare locandine e post social;
- **Promuovi l'iniziativa** attraverso i tuoi canali locali, social network, stampa e newsletter;
- Condividi il **Manifesto Cammina Foreste Urbane 2025** al tuo evento
- Usa sempre il titolo "Cammina Foreste Urbane – [nome della località]"
- Usa l'**hashtag #CamminaForesteUrbane** e tag a @Cammina_Foreste_Urbane, @LegambienteLombardia e @Ersaflombardia
- Ricorda sempre il **colore arancione!** È il colore guida della campagna, invita tutte le persone che parteciperanno all'evento ad indossare qualcosa in questa colorazione: aumenta la visibilità e il senso di appartenenza a Cammina Foreste Urbane.

Un'occasione per seminare futuro

Cammina Foreste Urbane è un'esperienza semplice ma potente: camminare insieme tra gli alberi per conoscere, proteggere e far crescere la natura urbana.

Ogni camminata è un gesto di cura e di speranza, un passo verso città più verdi, vivibili e inclusive. Partecipare è facile, ma il messaggio che portiamo è grande: Le foreste urbane sono il cuore verde e il futuro delle nostre città.